

SzívCity

ÚJRAÉLESZTÉSI TUDNIVALÓK

alerant



Magyar Máltai
Szeretetszolgálat

MAGYAR
RESUSCITÁCIÓS
TÁRSASÁG



1

VIGYÁZZ MAGADRA!



Bizonyosodj meg róla, hogy sem Te, sem a beteg nincs veszélyben! Csak akkor kezd meg a segítségnyújtást, ha mindenki biztonságban van!

2

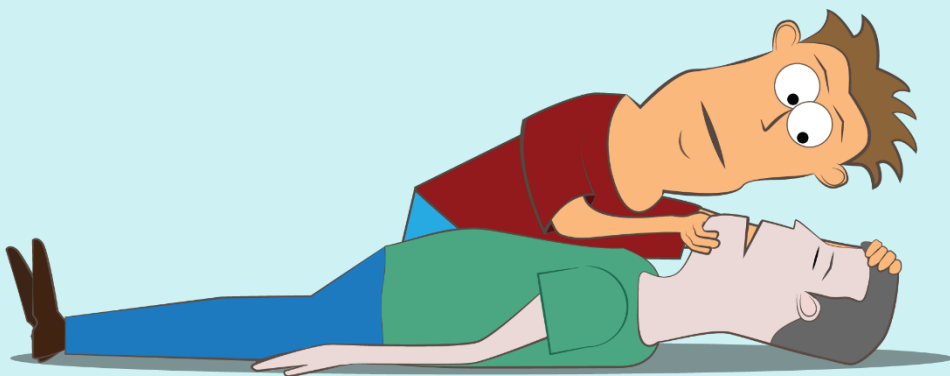
NÉZD MEG, HOGY A BETEG MAGÁNÁL VAN-E!



Derítsd ki, hogy reagál-e a beteg! Óvatosan rázd meg a vállát, és kérdezd meg, hogy minden rendben van-e! Ha válaszol, hagyd őt abban a helyzetben, ahogy találtad, és várd meg a mentőt!

3**TEDD SZABADDÁ A LÉGÚTJÁT!**

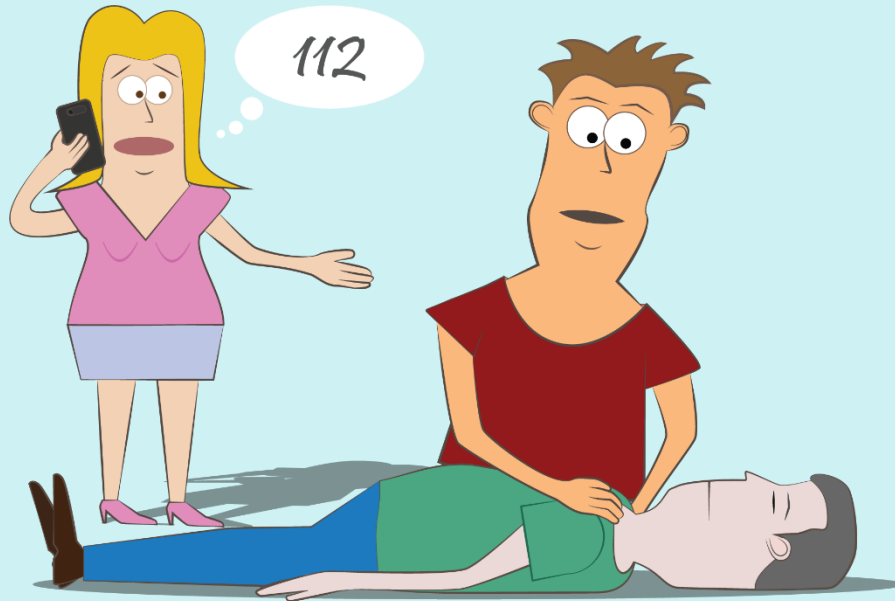
Ha nem válaszol, nem reagál, fordítsd a hátára! Helyezd az egyik kezedet a homlokára, a másik kezedet az állára, hajtsd hátra a fejét, és emeld ki az állát!

4**DERÍTSD KI, LÉLEGZIK-E!**

Hajolj a füleddel a szájához, és legfeljebb 10 mp-ig hallgasd, hogy lélegzik-e! Közben figyelj, hogy érzed-e a leheletét az arcodon, és hogy a mellkasa emelkedik-e!

5

HÍVD A MENTŐKET!



Ha egyedül vagy, hívd a mentőket (104/112), mielőtt megkezdenéd az újraélesztést! Ha más is van a helyszínen, kérd meg őt, hogy hívja fel a mentőket, amíg te a beteggel foglalkozol!

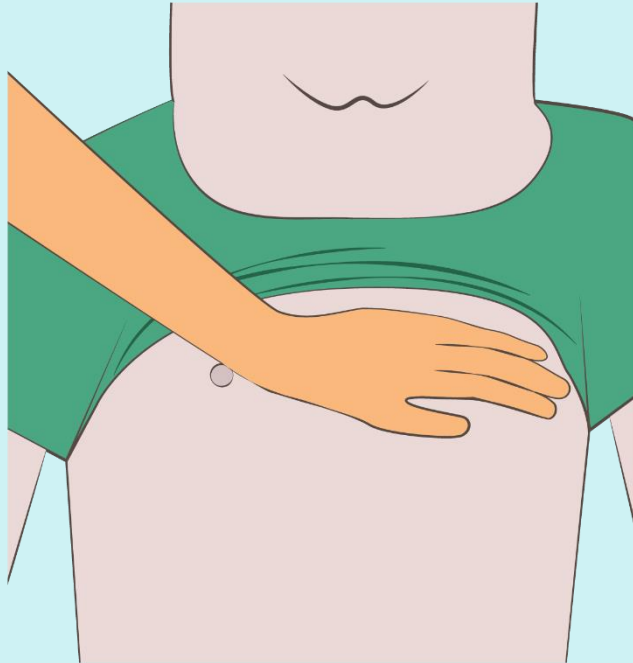
6

KÜLDJ VALAKIT AED-ÉRT!

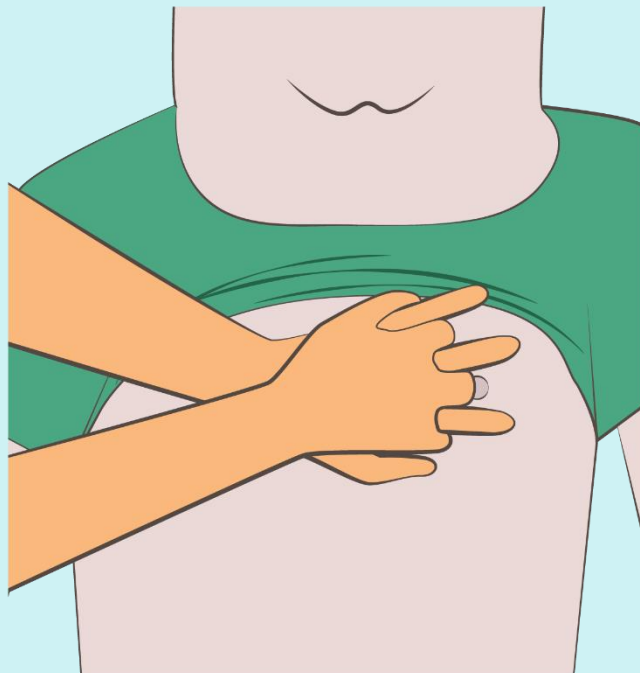


Ha hárman vagytok, kérd meg a harmadik személyt, hogy próbáljon meg AED-ét szerezni!

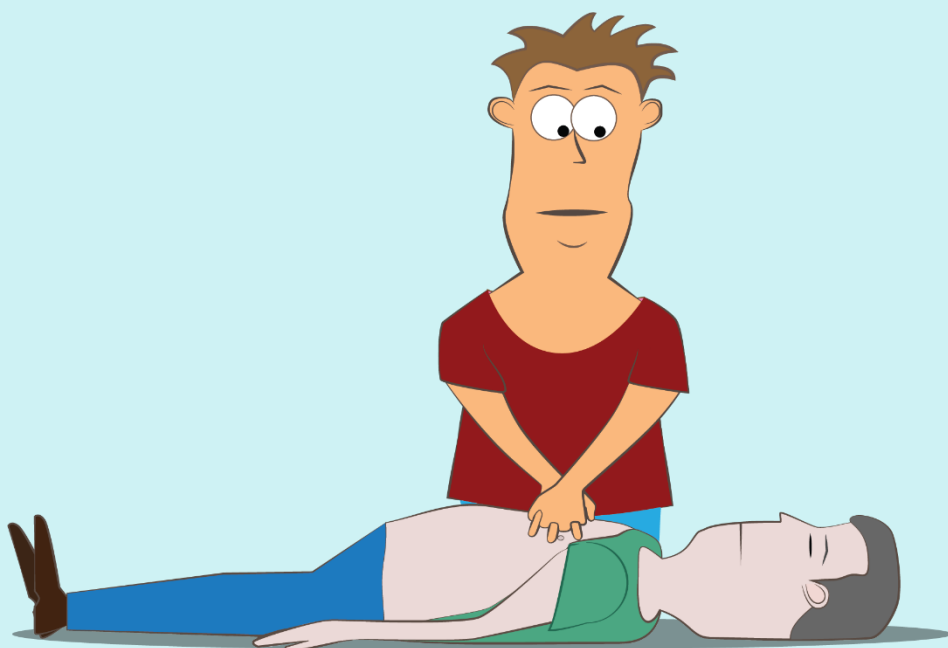
VÉGEZZ MELLKASKOMPRESSZIÓKAT!



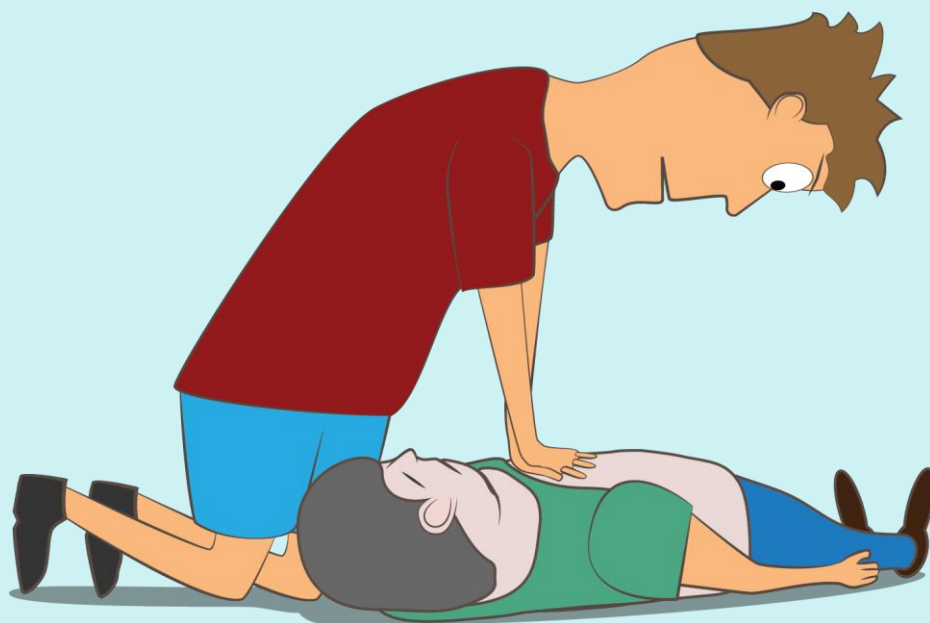
Kezdd meg az újraélesztést! Térdelj a beteg mellkasa mellé! Helyezd az egyik kezed tenyerének a tövét a beteg mellkasának a közepére! Férfiaknál ez a mellbimbókat összekötő vonal magassága.



Tedd rá a másik kezedet az alsó kezetre, és kulcsold össze az ujjaidat! Figyelj, hogy csak a tenyered élével fejts ki erőt!



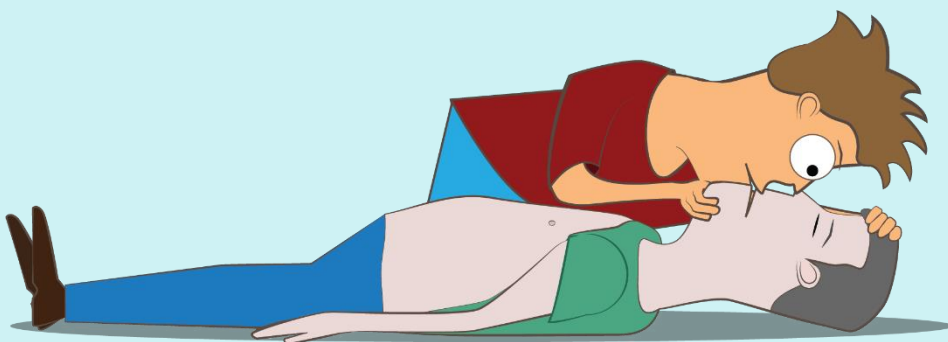
Nyújtsd ki a könyököd! A vállaid lehetőség szerint a beteg mellkasa fölött legyenek, és erősen (kb. 5, max. 6 cm mélyen) nyomd le a mellkast!



Minden egyes kompresszió után engedd a mellkast teljesen felemelkedni! Percenként 100-120 mellkaskompressziót végezz!

8

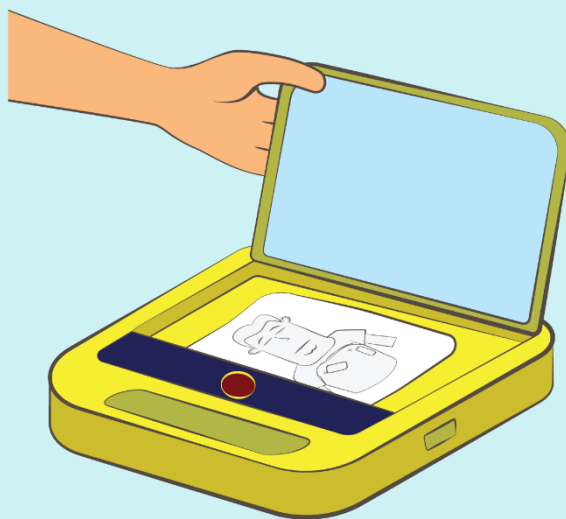
LÉLEGEZTESD A BETEGET MESTERSÉGESEN!



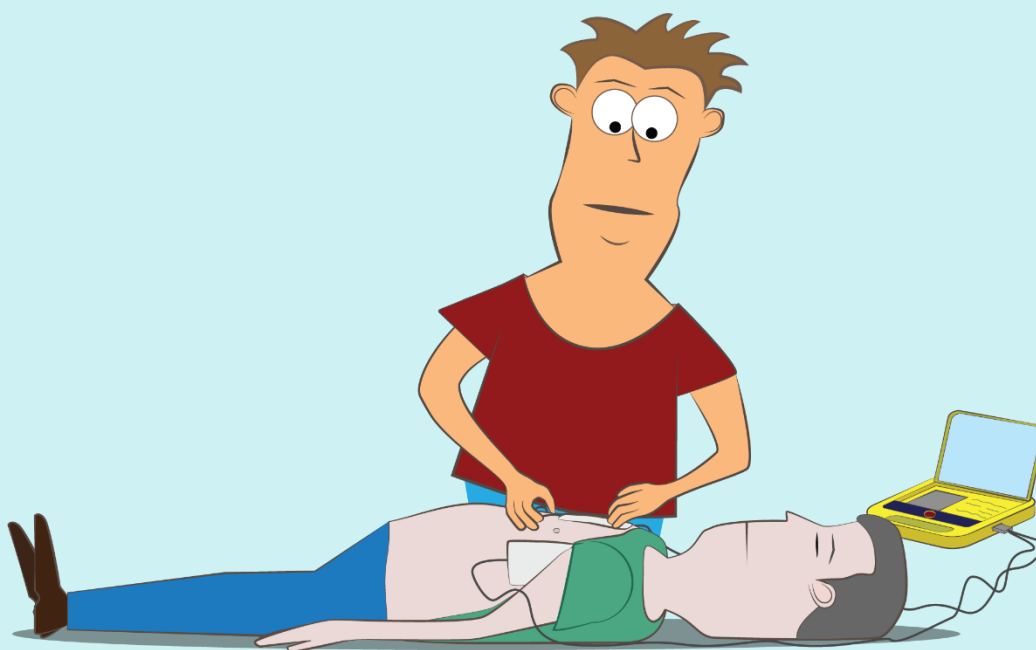
Ha kiképeztek rá, 30 mellkaskompresszió után alkalmazz 2 szájból-szájba történő lélegeztetést! Ha nem tanultad, hogy kell csinálni, vagy nem szeretnél így lélegeztetni, megszakítás nélkül végezd a mellkaskompressziókat!

9

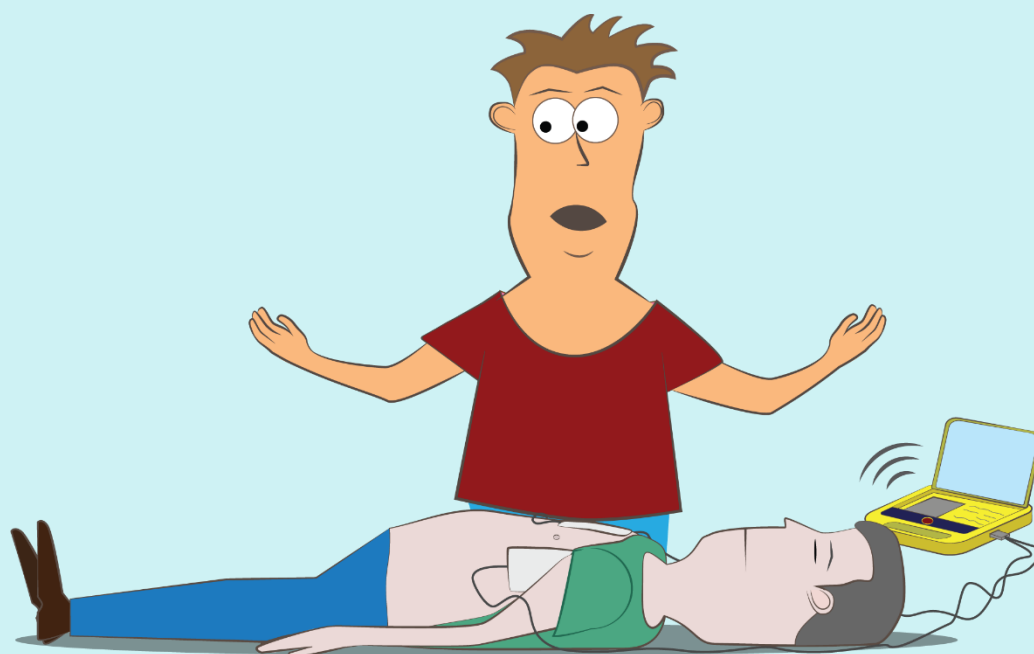
HASZNÁLJ AED-T, HA VAN!



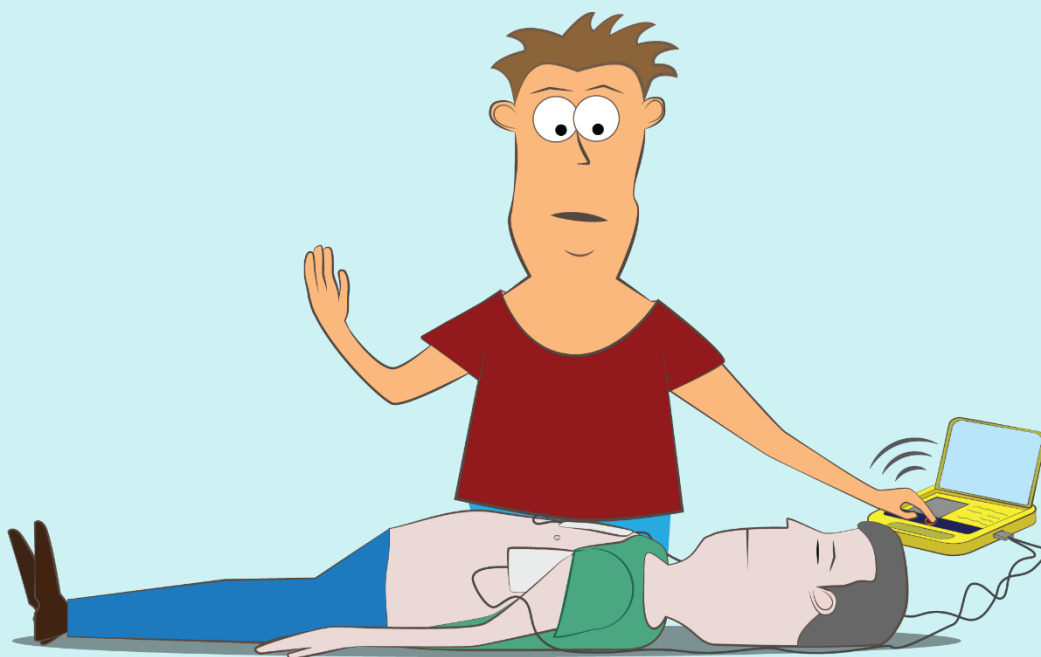
Amint megérkezik az AED, kapcsold be, és kövesd az utasításait!



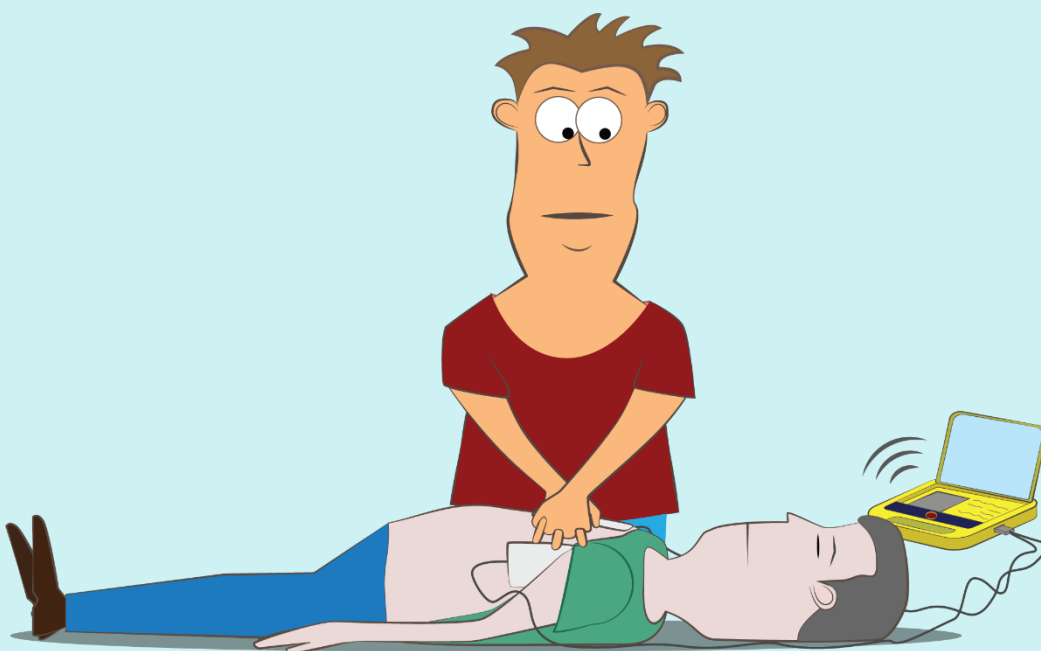
Helyezd az elektródákat a beteg meztelen mellkasára az elektródákon látható útmutatónak megfelelően! Ha többen vagytok, az újraélesztést ne szakítsátok meg az AED-elektrodák felhelyezése alatt sem!



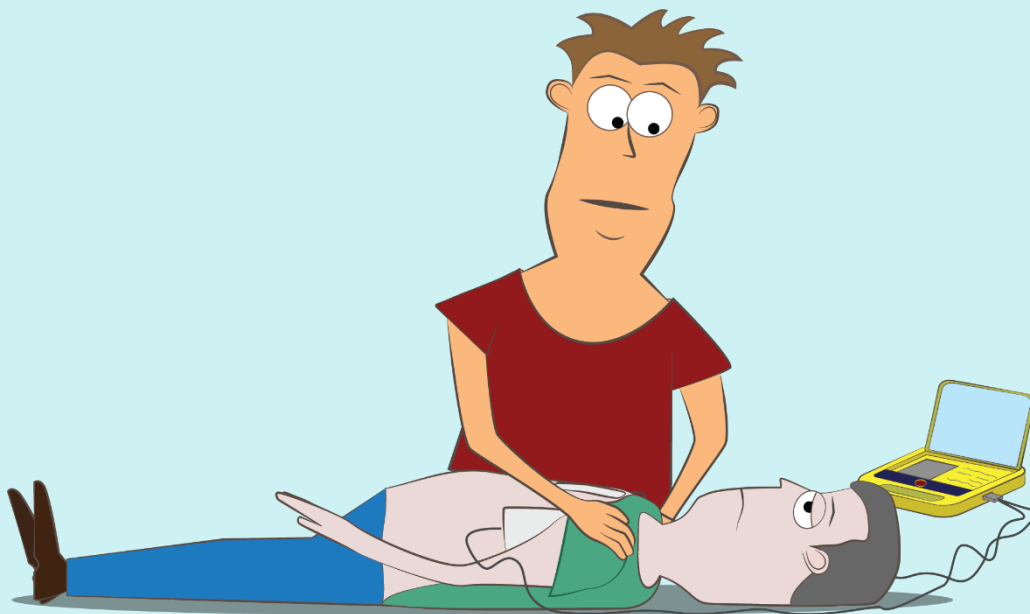
Bizonyosodj meg róla, hogy a ritmusanalízis alatt senki nem ér a beteghez!



Ha sokk javasolt, ügyelj rá, hogy senki ne érjen a beteghez sokkoláskor!



Ha a beteg vérkeringése nem áll vissza, és továbbra sem lélegzik, azonnal folytasd az újraélesztését! Az AED folyamatosan irányítani fog: kövesd az utasításait! Tarts ki, amíg a mentők fel nem váltanak!



Ha a beteg magához tér, folyamatosan ellenőrizd az állapotát! Sajnos, előfordulhat, hogy újra megáll a keringése.